



## Sportactiviteiten voor 50-plussers

### Wekelijkse activiteiten (sporthal)

Periode	Activiteit
Elke maandag, van 15 tot 16 uur	sport 2 get fit*
Elke maandag en vrijdag, van 14 tot 16 uur	curvebowls (behendigheidsspelen)
Elke donderdag, van 14 tot 16 uur <b>Zomerperiode:</b> buiten <b>Winterperiode:</b> in de sporthal	kubbs
Elke donderdag, van 15 tot 16 uur	badminton*

\* Er wordt gewerkt in 2 groepen (high & low intensity) volgens beweegmogelijkheden van de deelnemers.

\*Geen lessen in juli en augustus.

#### Prijs

- 20 euro voor een beurtenkaart.

### Blijf-fit-week in het buitenland

De Blijf-fit-week gaat in 2022 door van 7 t.e.m. 14 juni. We kozen voor een all-in formule in 4-sterrenhotel [Kipriotis Village in Kos, Griekenland](#).

Meer informatie over deze reis kan je vinden in [de folder](#). Wens je deel te nemen, bezorg dan zo snel mogelijk [het inschrijvingsformulier](#) aan de sportdienst (Parklaan 15). Je betaalt ook best het voorschot van € 350 vóór 31 januari 2022, anders vervalt de vroegboekorting en betaal je € 55 extra.



## 📍 Contact informatie

- **Sportdienst**

Sporthal 't Sportstekske

Parklaan 15  
9400 Ninove

- T [054 50 53 50](tel:054505350)
  - [sport@ninove.be](mailto:sport@ninove.be)
- Openingsuren**

Vandaag open van 08:30 tot 12:00, van 12:30 tot 23:59

Morgen open van 08:30 tot 12:00, van 12:30 tot 23:59

[Alle informatie](#)