



Zes experts, één groot verhaal

Maandelijks leggen we dezelfde 5 vragen voor aan een ondernemer, om zo de mens achter de ondernemer te leren kennen. Deze maand gaan we langs bij Groepspraktijk Voorde. Zes experts bundelen er de krachten om hun cliënten een traject op maat aan te bieden in onder meer persoonlijke ontwikkeling, loopbaan, ouderschap, gezin en relaties.



Waarom kozen jullie voor een leven als zelfstandige?

“Nathalie, onze vroedvrouw en lactatiekundige, voelde aan dat er meer vraag was naar psychologische ondersteuning bij de koppels die ze begeleidde. Daardoor besloot ze uit te breiden, samen met klinisch psychologische Inge. Wat later vervulde ook Evi het team, om Inge te ondersteunen als psychotherapeute. Daarna volgde ook Stephanie met haar expertise in stress & burn-out en loopbaanvragen. Als laatste kwam Lien bij het team, om de mensen de kans te geven om de mooie levensfasen vast te leggen op beeld. Zo evolueerde deze praktijk van één vroedvrouw naar een waardevol team van vijf. Sinds vorig jaar wordt Nathalie ondersteund door een tweede vroedvrouw, Katalina, en we hopen dit nog verder uit te bouwen in de toekomst.

Wat is het eerste dat jullie doen als jullie de zaak openen?

“Dat verschilt natuurlijk wat voor iedereen van ons. Doorgaans is Evi hier als eerste aanwezig. Zij zet de koffie en thee voor het team én onze cliënten. Het is belangrijk dat iedereen zich welkom voelt en kan thuiskomen in onze praktijk. 's Middags proberen we zo vaak mogelijk samen te lunchen en elke week zitten we samen voor onderling overleg. Sommige cliënten volgen een traject bij meerdere van ons, dus dat stemmen we onderling goed af. Voor elke nieuwe cliënt die bij ons opstart, bekijken we samen bij wie of bij welke begeleiding die persoon het meeste baat zou hebben.”

Vertel ons wat meer over jullie klanten.

“Onze vroedvrouw en fotografe werken vooral met de (toekomstige) mama's en baby's. De psychologische begeleiding richt zich op (jonge) ouders, volwassenen en jongeren vanaf 16 jaar. Cliënten kloppen bij ons aan voor rouwverwerking, persoonlijkheidsproblemen, spanningen in gezin of relatie, maar ook over loopbaanvragen en burn-out. We bieden trouwens niet enkel individuele begeleiding, maar organiseren ook groepssessies en infosessies. We merken dat die sessies vaak een iets lagere drempel hebben en erg verbindend werken.”

Wat is jullie grootste talent?

“We werken allemaal in de zorg of begeleiding, dus mensvoelend zijn we sowieso. Maar ook als groepspraktijk hebben we enkele sterke troeven. We brengen verschillende disciplines samen, van zwangerschapsbegeleiding en psychologie over coaching tot fotografie. Omdat we zo'n breed aanbod hebben, kunnen we cliënten makkelijk doorverwijzen. Zo garanderen we echt begeleiding op maat. Onze locatie is een enorm voordeel. We zitten op de hoek van een belangrijk kruispunt, zodat we een connectie hebben met verschillende regio's. En als je zegt dat onze praktijk 'aan De Kalvaar' ligt, weten de mensen meteen wat we bedoelen (lacht).”

Wat maakt jullie dag goed?

“De waardering en tevredenheid van onze cliënten, maar vooral ook het groeiproces dat we van dichtbij mogen volgen. Soms zien we letterlijk families voor de lens groeien. Wat het extra fijn maakt, is de sterke band die we opbouwen; niet alleen met onze cliënten, maar ook met elkaar. Er hangt hier een ontspannen, warme sfeer, en daar zijn we zeker fier op.”

