



## Start to run sessie 5km



Doe mee aan de start to run sessie van 0 naar 5 km als je je conditie wenst te verbeteren en dit liever in groep doet en onder begeleiding. Napraten in gezellig clubhuis mogelijk

Basisconditie niet nodig.

Op 10 weken tijd word je voorbereid om 5km te kunnen lopen

Heb je al wat loopconctie dan kan je ook bij twee joggroepen terecht

### Uitvoerder

VITA Ninove

### Wanneer

Van di 30 september 2025 tot do 11 december 2025

Dinsdag van 18:45 tot 19:30

Donderdag van 18:45 tot 19:30

### Waar

Atletiekpiste

Parklaan  
9400 Ninove

### Prijs

€50.00

Kansentarief: 12.5 EUR

## Reserveren

- e-mail: [vita@telenet.be](mailto:vita@telenet.be)

## Organisatie en contact

VITA Ninove

Parklaan 64  
9400 Ninove

- e-mail: [vita@telenet.be](mailto:vita@telenet.be)

## Meer info

- tel: 0476/554 557
- e-mail: [vita@telenet.be](mailto:vita@telenet.be)

## Gerelateerde Activiteiten



### Lid worden bij atletiekclub VITA

17juni2025

Onze trainingen gaan door op dinsdag en donderdag : Voor de jeugd van 6j tot 13j om 18u30. Vanaf 14j om 19u. Trainingen worden gegeven door gediplomeerde lesgevers. Competitie mogelijk. Voor meer info...



Clubhuis atletiekpiste

[Lees meer](#)



### Lid worden bij jogclub VITA

17juni2025

Joggen in groep maakt het lopen gezelliger, zeker als je nadien nog tesamen kan nabespreken in ons clubhuis met terras Onze samenkomsten

gaan door op dinsdag en donderdag : Vanaf 18u45. Momenteel hebb...

📍 Clubhuis atletiekpiste

[Lees meer](#)

## capoeira in Ninove

18juni2025

Capoeira is een samensmelting van krijgskunst, acrobatie, dans, muziek en Braziliaanse cultuur. Capoeira is een spel tussen twee mensen waarin je constant beweegt en balanceert over het ritme van typi...

📍 Sporthal Ninove

[Lees meer](#)

## Skatepark Ninove

18juni2025

Sinds mei 2009 verwent Ninove zijn skaters met een heus skatepark! In het stadspark, tussen het zwembad en de voetgangersbrug, werd door de jeugddienst, samen met vrijwillige skaters, bikers en bladers...

📍 Skatepark Ninove

[Lees meer](#)

KOM BIS JONGS VOOR DIT NIEUWE SEIZOEN

- Nog meer meisjes in het voetbal

**INSCHRIJVINGEN ZIJN GEOPEND**

**INFO&CONTACT :**  
**TEL: +32 491 39 47 86**  
**EMAIL: esoa9400@gmail.com**

**ONZE TRAININGSESSIES**

- ✓ Vaardigheden en baltechniek
- ✓ Strategie & teamworkoefeningen
- ✓ Voetbal werk oefeningen
- ✓ Voetbalplezier & oefenwedstrijden

✓ VRIENDSCHAPPELIJKE WEDSTRIJDEN EN TOERNOOIEN

## VOETBALTRAINING VOOR JONGENS EN MEISJES - seizoen 24-25

18juni2025

Voetbaltraining voor jongens en meisjes drie keer per week verschillende leeftijden , groep en niveau met Experimenteerde trainers . Gepersonaliseerde training Focus op basistechniek en coördinatie Aa...

📍 Kunstgrasveld Pollare

[Lees meer](#)

[Meer activiteiten](#) ➔