



Start to run sessie 5km



Doe mee aan de start to run sessie van 0 naar 5 km als je je conditie wenst te verbeteren en dit liever in groep doet en onder begeleiding.

Basisconditie niet nodig.

Op 10 weken tijd word je voorbereid om 5km te kunnen lopen

Nadien is het mogelijk om in de club met joggroep je conditie te behouden of te verbeteren

Samenkomst in clubhuis vita op atletiekpiste

Uitvoerder

VITA Ninove

Wanneer

Van di 25 maart 2025 tot do 12 juni 2025

Dinsdag van 18:45 tot 19:30

Donderdag van 18:45 tot 19:30

Waar

Atletiekpiste

Parklaan

9400 Ninove

Prijs

€50.00

Kansentarief: 12.5 EUR

Reserveren

- [Bestel tickets](#)
- tel: [0476554557](tel:0476554557)
- e-mail: vita@telenet.be

Organisatie en contact

VITA Ninove

Parklaan 64
9400 Ninove

- e-mail: vita@telenet.be

Meer info

- tel: 0476/554 557
- e-mail: vita@telenet.be

Gerelateerde Activiteiten



KOM BIJ ONS VOOR DIT NIEUWE SEIZOEN

- Nog meer meisjes in het voetbal

INSCHRIJVINGEN ZIJN GEOPEND

INFO&CONTACT :
TEL: +32 491 39 47 86
EMAIL: esoa9400@gmail.com

ONZE TRAININGSSESSIES

- ✓ Vaardigheden en baltechniek
- ✓ Strategie & teamworkoefeningen
- ✓ Voetbal werkoefeningen
- ✓ Voetbalplezier & oefenwedstrijden

VRIENDSCHAPPELIJKE WEDSTRIJDEN EN TOERNOOIEN

VOETBALTRAINING VOOR JONGENS EN MEISJES - seizoen 24-25

22mei2025

Voetbaltraining voor jongens en meisjes drie keer per week verschillende leeftijden , groep en niveau met Experimenteerde trainers .
Gepersonaliseerde training Focus op basistechniek en coördinatie Aa...

 Kunstgrasveld Pollare

[Lees meer](#)

KOM BIJ ONS VOOR DIT NIEUWE SEIZOEN

- Nog meer meisjes in het voetbal

• INSCHRIJVINGEN ZIJN GEOPEND

INFO&CONTACT :
TEL: +32 491 39 47 86
EMAIL: esoa9400@gmail.com

• ONZE TRAININGSSESSIES

- ✓ Vaardigheden en baltechniek
- ✓ Strategie & teamworkoefeningen
- ✓ Voetbal werkoefeningen
- ✓ Voetbalplezier & oefenwedstrijden
- ✓ VRIENDSCHAPPELIJKE WEDSTRIJDEN EN TOERNOOIEN



VOETBALTRAINING VOOR JONGENS EN MEISJES - seizoen 24-25

22mei2025

Voetbal training voor jongens en meisjes drie keer per week verschillende leeftijden , groep en niveau met Experimenteerde trainers .
 Gepersonaliseerde training Focus op basistechniek en coördinatie A...

 Kunstgrasveld Pollare

[Lees meer](#)



Lid worden bij atletiekclub VITA

22mei2025

Onze trainingen gaan door op dinsdag en donderdag : Voor de jeugd van 6j tot 13j om 18u30. Vanaf 14j om 19u. Trainingen worden gegeven door gediplomeerde lesgevers. Competitie mogelijk. Voor meer info...

 Clubhuis atletiekpiste

[Lees meer](#)



Start to run sessie 5km

22mei2025

Doe mee aan de start to run sessie van 0 naar 5 km als je je conditie wenst te verbeteren en dit liever in groep doet en onder begeleiding.
 Basisconditie niet nodig. Op 10 weken tijd word je voorberei...

 Atletiekpiste

[Lees meer](#)



Lid worden bij jogclub VITA

22mei2025

Joggen in groep maakt het lopen gezelliger, zeker als je nadien nog tesamen kan nabespreken in ons clubhuis met terras Onze samenkomsten gaan door op dinsdag en donderdag : Vanaf 18u45. Momenteel hebb...

 Clubhuis atletiekpiste

[Lees meer](#)

[Meer activiteiten](#) →