



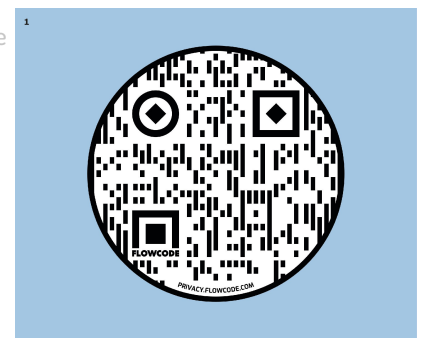
Sportwandelingen

Voor elke deelgemeente in Ninove stippelde dienst toerisme een [wandeling met omschrijvingen van bezienswaardigheden](#) uit. In 2021 hangt de sportdienst daar een sportief kantje aan.

Je kan tijdens je wandeling onderweg ook oefeningen doen aan de hand van QR-codes die verspreid hangen langs het parcours. Ook op de Finse piste in het stadspark vind je QR codes. Op die manier kan je naast je wandel- of loopmoment [extra conditionele oefeningen](#) uitvoeren.

Elke maand wordt een sportwandeling in een andere deelgemeente toegevoegd.

Ben je nog niet toe aan een wandeling van meer dan 5 km, dan heeft de sportdienst voor jou een '[start to walk'-wandelschema](#). Zo kan je opbouwen om later de wandelingen met QR-codes te kunnen stappen.



Kies een [sportwandeling](#) uit en download de route!

Heb je wat moeite met het gebruik van de routeyou-app? Met behulp van onze [handleiding](#) ben je zó vertrokken!

Contact informatie

• Sportdienst

Sporthal 't Sportstekske

Parklaan 15
9400 Ninove

- o T 054 50 53 50
 - o sport@ninove.be
- Openingsuren**

Vandaag open van 08:30 tot 12:00, van 12:30 tot 23:00

Morgen open van 13:00 tot 23:00

[Alle informatie](#)

Contactpersonen

- Dienst Sport
- o sport@ninove.be