



Sportactiviteiten voor 50-plussers

Wekelijkse activiteiten (sporthal)

Periode	Activiteit
Elke maandag, van 15 uur tot 16 uur	sport 2 get fit*
Elke maandag, donderdag en vrijdag van 14 uur tot 16 uur	curvebowls (behendigheidsspelen)
Elke dinsdag van 15.00 uur tot 16.00 uur	Pickleball
Elke donderdag van 15.00uur tot 16.00 uur	badminton*

* Er wordt gewerkt in 2 groepen (high & low intensity) volgens beweegmogelijkheden van de deelnemers.

* Geen lessen in juli en augustus.

Prijs

20 euro voor een beurtencarta.

Eénmalige activiteiten

Eén keer per jaar trekken we de landsgrenzen over voor een Blijf-Fit-Week: een leuke, sportieve vakantie onder de zon.

Contact informatie

- **Sportdienst**

Sporthal 't Sportstekske

Parklaan 15
9400 Ninove

- o T [054 50 53 50](tel:054505350)
 - o sport@ninove.be
- Openingsuren**

Vandaag open van 08:30 tot 12:00, van 12:30 tot 23:00

Morgen open van 08:30 tot 12:00, van 12:30 tot 23:00

[Alle informatie](#)