



Psychologische hulp in het Sociaal Huis

Huispsycholoog

Niet iedereen zet even makkelijk de stap naar een psycholoog. Zeker niet als het financieel moeilijk gaat, want ... een bezoek kost geld. Daarom heeft het Sociaal Huis een 'huispsycholoog' die gratis begeleiding geeft.

Voor wie?

Heb je een laag (vervangings)inkomen of pensioen en heb jij nood aan een gesprek? Of ben je in een moeilijk situatie terechtgekomen? Of ondervind je moeilijkheden op mentaal, materieel of financieel vlak? Dan kan je bij de huispsycholoog van het Sociaal Huis terecht.

Neem vooraf contact op met [Teledienst vzw](#) of [team permanentie van het Sociaal Huis](#) om na te gaan of jij in aanmerking komt.

Deel van een groter geheel

Een begeleiding bij de sociale dienst houdt in dat wordt gestreefd naar een verbetering op alle mogelijke levensdomeinen. Het bevorderen van het mentaal welzijn van een cliënt is daar een deel van en kan ook een invloed hebben op andere levensdomeinen.

Als een maatschappelijk werker merkt dat psychologische hulp de cliënt kan helpen of de cliënt daar zelf vraag naar heeft, kan die doorverwijzen naar de huispsycholoog. De psychologische begeleiding kan niet enkel meteen starten, de stad hoopt ook dat meer kwetsbare inwoners in gesprek gaan met een psycholoog.

Korte trajecten

Het is niet de bedoeling om met cliënten jarenlange trajecten te bewandelen. Als de psycholoog toch merkt dat iemand geholpen zou zijn met een langer traject, dan wordt er samen gekeken waar hij of zij terechtkan.

Aanmelden

Je kan de huispsycholoog van het OCMW bereiken via era.dejonge@ninove.be of [054 50 55 17](tel:054505517).

Eerstelijnspsychologische hulp voor kinderen en jongeren

Omdat de doelgroep van de huispsycholoog beperkt is tot cliënten van het OCMW komen minderjarigen slechts in uitzonderlijke gevallen in aanmerking voor een begeleiding. Zowel vanuit de scholen en huisartsen als van ouders die zelf psychologische begeleiding krijgen, komen er vragen over psychologische begeleiding voor kinderen, jongeren en jongvolwassenen. Aan de hand van deze signalen stellen wij vast dat de nood aan ondersteuning van deze doelgroep bijzonder hoog is.

Eerstelijnspsycholoog voor kinderen en jongeren

Daarom wordt het Sociaal Huis vanaf januari 2023 versterkt door een extra psycholoog die begeleiding zal bieden aan kinderen en jongeren vanaf de leeftijd van 0 tot 23 jaar.

Dit aanbod is voor inwoners van Ninove die kampen met problemen die te kaderen vallen binnen de eerstelijnspsychologische zorg: emotioneel

uit balans zijn, negatief zelfbeeld, identiteitsproblemen en- vragen, moeilijkheden om duurzame relaties op te bouwen/onderhouden, problemen bij de overgang naar volwassenheid, vastzittende rouwverwerking, ...

Er is specifieke aandacht voor kwetsbare doelgroepen: kinderen en ouders van kwetsbare gezinnen, jongvolwassenen, personen met multiple problemen, personen met reeds bestaande geestelijke gezondheidsproblemen, waaronder personen met een daarmee samenhangende geestelijke beperking, verstrekkers van gezondheids- en sociale zorg, sociaal uitgesloten groepen, personen met langdurige aandoeningen na een COVID-19-infectie, personen die een dierbare hebben verloren, financieel kwetsbare groepen, ...

Aanmelden

Je kan de kinder- en jongerenpsycholoog bereiken via paulien.timmermans@ninove.be of [054 50 55 16](tel:054505516)

Voor toeleiders en professionals is er een [aanmeldingsformulier](#).

Contact informatie

- **Sociaal Huis**

Centrumlaan 100
9400 Ninove

- o T [054 50 50 50](tel:054505050)
- o sociaalhuis@ninove.be
- o <http://www.sociaalhuisninove.be>

Openingsuren

Vandaag open van 08:30 tot 12:00 (na afspraak)

Morgen gesloten

[Alle informatie](#)