



Patricia is vrijwilliger bij Home-Start

Na een lange carrière als opvoedkundige voor mensen met een beperking, trok Patricia Vanaudenhove de deur definitief achter zich dicht om van een welverdiend pensioen te genieten. 19 dagen later sloeg het noodlot toe en overleed haar echtgenoot. Patricia viel in een zwart gat, maar krabbelde gaandeweg terug recht. Dankzij de steun van familie en vrienden, maar ook door zich ten volle te engageren in de maatschappij. "Ik ben nog veel te jong om in mijn zetel te gaan zitten", aldus Patricia. Wij spraken met haar over haar leven als vrijwilliger bij Home-Start.

Patricia, naar wat we horen ben je een bezige bij?

"Dat klopt. Ik kan niet stilzitten. Na het overlijden van mijn man, kort na mijn pensioen, besepte ik plots dat ik mijn leven alleen moet doorbrengen. Dat was een heel moeilijke periode voor mij. Maar gaandeweg kwam er terug een beetje licht in mijn leven, dankzij de vele vrienden en familieleden die me erdoor betrokken hebben. Ik besloot daarop om me ten volle te engageren in de samenleving, en zo ben ik bij verschillende verenigingen terecht gekomen waar ik als vrijwilliger actief ben. Ik ga stevast mee op pad met de zwervvuiljagers, ik doe nog vrijwilligerswerk bij Zonnelied en ik ben actief als chauffeur bij Ziekenvervoer. Maar een van mijn stokpaardjes is toch wel mijn engagement bij Home-Start."

Wat is Home-Start precies?

"Home-Start is een internationale organisatie die zich richt op gezinnen in een kwetsbare situatie en die steunt op vrijwilligers. Als vrijwilliger ga ik aan huis bij gezinnen om hen te ondersteunen. We werken vooral volgens het motto 'preventie door presentie'. Dat wil zeggen dat we gezinnen actief ondersteunen bij het uitbouwen van een netwerk waar ze kunnen op terugvallen voor praktische en emotionele steun. Gezinnen lopen soms vast in administratieve verplichtingen of kennen hun weg niet naar diensten en voorzieningen. We helpen ouders bijvoorbeeld met de schoolse activiteiten van de kinderen, want de school is een uitstekende uitvalsbasis om je sociaal netwerk uit te bouwen. We leiden gezinnen ook toe naar een leuk vrijetijdsaanbod voor de kinderen. Zij bouwen aan hun eigen netwerk en wij vergroten door onze aanwezigheid hun zelfvertrouwen en zelfstandigheid. Het gaat vaak ook om kleine dingen. Eens vragen hoe het met hen gaat, samen een kop koffie drinken en even stil staan bij de voorbije week."

Die drang om mensen te helpen, heeft dat altijd in jou gezeten?

"Dat denk ik wel. Het is denk ik iets wat ik meegekregen heb van mijn grootmoeder. Zij gaf liever haar eten weg aan mensen die geen eten hadden, dan het zelf op te eten. Dat zit ook wel een beetje in mij. Wat je krijgt moet je ook kunnen doorgeven. Ik heb het steeds goed gehad in mijn leven, dus ik zet me graag in om ervoor te zorgen dat andere mensen het ook goed hebben. Ik kan ook niet stilzitten en kan genieten van de uitdagingen die me zo voor de voeten geworpen worden. Om te helpen moet je soms creatief nadenken over hoe je op een bepaalde manier een oplossing kan aanreiken. Het geeft voldoening en het houdt me jong van geest."

Zijn er veel vrijwilligers bij Home-Start?

"Momenteel zijn we met acht en volgen een aantal nieuwe kandidaten de startopleiding. We vormen een heel fijne en hechte groep, met lokale coördinator Liesbet. Op regelmatige basis hebben we overlegmomenten en er worden ook opleidingen voorzien. Dan zorgen we altijd dat er iets lekkers te eten en te drinken valt en gaan we er samen 200% voor. Die hechte band erg fijn. We steunen elkaar en bespreken problemen waar wij zelf of ons gezin tegenaan botsen. Een andere invalshoek biedt dan soms soelaas. Met momenten is het emotioneel best zwaar. Sommige gezinnen zitten in woelige wateren. Het is dan fijn om als vrijwillige gezinsondersteuner een klankbord te hebben bij je collega-vrijwilligers."

Maar ondanks de soms zware materie zie ik hier vooral een gedreven vrijwilliger zitten?

“Dat is zeker zo. Ik haal er zoveel voldoening uit dat ik het voor geen geld van de wereld zou kunnen missen. Ik hoorde onlangs dat er binnenkort een oproep naar extra vrijwilligers wordt gelanceerd. Ik kijk nu al uit naar nog meer fijne collega’s (lacht).”

Wil jij ook aan de slag als vrijwilliger bij Home-Start Ninove ? Neem dan zeker eens een kijkje op www.homestartvlaanderen.be