



Koel de warme dagen door met het Vlaams Warmteactieplan

21
jun
2025



Met het Vlaams Warmteactieplan roept het Departement Zorg op om zorg te dragen voor anderen en voor jezelf tijdens deze warme dagen. Heel wat milde gezondheidseffecten door extreme warmte zijn te voorkomen door eenvoudige maatregelen zoals voldoende drinken, koelte opzoeken en je voor te bereiden. Zorg voor anderen is vaak cruciaal om ernstige gezondheidseffecten te voorkomen.

Via www.warmedagen.be/ ontdek je heel wat tips om niet enkel voor jezelf zorg te dragen, maar ook voor bijvoorbeeld kinderen en ouderen.