



Goed in je vel

Maandelijks leggen we dezelfde 5 vragen voor aan een ondernemer, om zo de mens achter de ondernemer te leren kennen. Deze maand gingen we langs bij Virginie Van Mol, gepassioneerd door voeding en lifestyle. Als zelfstandig therapeut in afslanking en anti-aging helpt ze mensen hun lichaam te leren kennen en zo gezond mogelijk oud te worden. Wij gingen langs in haar praktijk voor een gezellige babbel.



Waarom koos je voor een leven als zelfstandige?

“Ik heb altijd al van mijn passie mijn beroep willen maken, al was het nooit mijn initiële plan om zelfstandige te worden. Hiervoor werkte ik bij een bedrijf, waar ik de laatste 13 jaar opleidingen gaf aan onder meer diëtisten. Tijdens de corona-epidemie kon ik geen trainingen op locatie meer geven en werd ik technisch werkloos. Stilzitten is nooit mijn sterkste kant geweest, dus ging ik op zoek naar een creatieve manier om toch bezig te blijven. Ik kwam op het idee om wandelingen uit te stippelen en zo, al wandelend, mensen met interesse in mijn vak toch begeleiding te kunnen geven. De eerste stappen richting een zelfstandige activiteit werden daar (bijna letterlijk) gezet. Ondertussen ontvang ik mijn cliënten toch meestal in de praktijkruimte die ik bij ons thuis heb ingericht. Met zicht op de toekomst richt ik ook enkele praktijkruimtes in in onze nieuwbouw.”

Wat is het eerste dat je doet als je de zaak opent?

“Het is misschien een beetje beroepsmisvorming, maar doordat ik zelf ook veel bezig ben met voedingssupplementen, leg ik ’s ochtends altijd eerst mijn eigen supplementen klaar. Mijn man (voetbalcommentator Wesley Sonck, red.) en kinderen durven daar wel eens vol bewondering naar kijken, want intussen zit ik toch al aan zo’n 12 tot 15 supplementen per dag. Mensen zeggen vaak “practice what you preach”, en dat is zeker het geval bij mij. Mijn praktijk is steeds meer een verlengstuk van mij als persoon. De werkdag is een aaneenschakeling van consultaties, dus bereid ik me ’s ochtends ook graag voor op alle gesprekken. Kort even de dossiers van de dag doornemen en de eerste cliënt kan langskomen.”

Vertel ons wat meer over jouw klanten.

“Ik heb eigenlijk een heel grote mix aan cliënten. Het gaat van 20- tot 70-jarigen over alle mogelijke beroepscategorieën heen. Net dat vind ik zo boeiend. Mensen denken vaak dat ik enkel vrouwen over de vloer krijg, maar ik begeleid ook heel wat mannen, zowel voor anti-aging als voor vetbevriezing of een dieet. Het is fijn om te weten dat al die verschillende profielen zich thuis voelen bij mij.”

Wat is jouw grootste talent?

“Het is eigen aan mijn beroep natuurlijk, maar ik geef de mensen altijd een soort positieve energie mee. Mensen die zich niet goed in hun vel voelen, toch met een goed gevoel laten vertrekken. Ik blijf dan zelf ook niet graag bij de pakken zitten en sta positief in het leven. Bij mij is het glas altijd halfvol (lacht).”

Wat maakt je dag goed?

“Iemand die aan het begin van een traject niet goed in z’n vel zit, kunnen begeleiden en zich terug gelukkig doen voelen, geeft superveel voldoening. Je merkt de dankbaarheid en het herwonnen zelfvertrouwen bij die mensen. Sommigen kom je na jaren terug tegen en spreken je nog eens aan om je te bedanken. Dat is het mooiste wat ik uit mijn job kan halen.”