



Generatie rookvrij

Generatie Rookvrij is een brede beweging van burgers en organisaties die streven naar een samenleving waar niemand nog (over)lijdt aan de gevolgen van roken en meeroken.

Generatie Rookvrij wil ieder kind, geboren vanaf 2019, in elke fase van het opgroeien beschermen tegen tabaksrook, zodat rookvrij opgroeien vanzelfsprekend wordt en niet-roken de norm. Door niet meer te roken in het zicht van kinderen en kinderen een andere norm rond roken te leren, maak je hen weerbaarder om later zelf niet te gaan roken.



Ninove is **charterpartner van Generatie Rookvrij**. Daarmee engageert de stad zich om werk te maken van een gezonde, rookvrije omgeving voor kinderen en jongeren. We zetten de nodige stappen om onze stad stap voor stap rookvrij te maken.

Zien roken, doet roken

Kinderen en jongeren spiegelen zich aan mensen waarnaar ze opkijken en kopiëren hun gedrag. Ook rookgedrag: zien roken doet roken. Als ze andere jongeren of volwassenen zien roken, dan wekt dat de indruk dat roken een normaal en aangenaam onderdeel van het leven is, in plaats van een dodelijke verslaving.

Wij vinden het daarom belangrijk dat onze jeugd kan opgroeien in rookvrije omgevingen.

Rookvrije stad

Het bestuur wil het daar niet bij laten. De stad wil tijdens deze legislatuur ook nagaan op welke manier we verenigingen en organisaties kunnen stimuleren om ook hun eigen infrastructuur en terreinen rookvrij te maken.

Rookstopcursus

De stad wil rokers maximaal ondersteunen en stimuleren om te stoppen met roken en hen effectieve hulp aanbieden bij hun stoppogingen. Daarom wordt jaarlijks een rookstopcursus georganiseerd. Wil je op de hoogte gehouden worden van een nieuwe rookstopcursus? [Laat dan hier je gegevens achter!](#)

Buddy Deal

Buddy Deal is een campagne van Stichting tegen Kanker waarbij mensen worden uitgedaagd om te stoppen met roken in de maand mei, met de steun van een Buddy.

Het principe? Stop samen met anderen en met de steun van de campagne.

- De Stopper: degene die de uitdaging aangaat om te stoppen.
- De Buddy: een vriend, familielid of collega die ondersteunt.
- De Deal: in ruil voor de inspanningen van de Stopper belooft de Buddy een tegenprestatie.

Zelfs zonder Buddy kun je meedoen! Stichting tegen Kanker stuurt je tips en je kunt ervaringen delen met andere deelnemers via een

besloten [Facebookgroep](#).

Contact informatie

- **Team welzijn**

Sociaal Huis Ninove

Burchtstraat 46
9400 Ninove

- T **054 50 50 50**
- welzijn@ninove.be