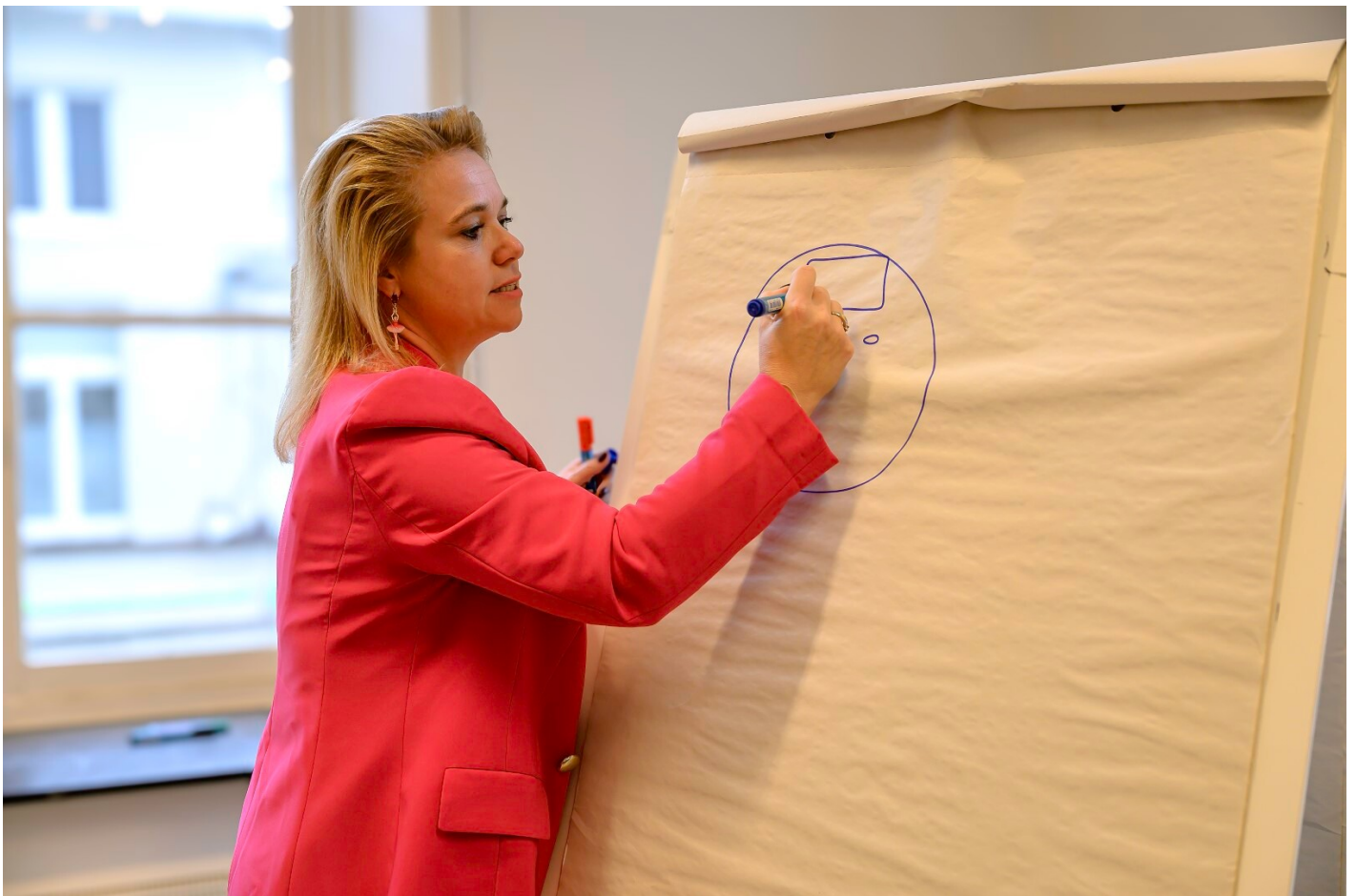




ADHD als troef

Maandelijks leggen we dezelfde vijf vragen voor aan een ondernemer. Om zo de mens achter de ondernemer te leren kennen. Deze maand gaan we langs bij Tatiana Rombaut, die vanuit Ninove de wereld veroverd als ADHD coach. Met haar coachingsbureau Mrs. Wolf helpt ze mensen beter te functioneren in hun professionele leven, ondanks – of misschien dankzij – hun ADHD.



Waarom koos je voor een leven als ondernemer?

“Ik heb lang in dienstverband gewerkt en merkte dat ik daar vaak op obstakels botste. Mijn werktempo lag hoger dan dat van mijn collega's, wat zorgde voor frustraties. Ik blijk zelf ook ADHD te hebben, en ondernemer worden leek mijn roeping. Mensen met ADHD zijn meer geneigd om risico's te nemen, zijn overtuigender en bedenken doorgaans heel creatieve oplossingen voor problemen die ons pad kruisen. De kans om ondernemer te worden is bij ons dus ook veel groter.”

Wat is het eerste dat je 's ochtends doet?

“Mijn brein is altijd een uur eerder wakker dan mijn lijf. Ik start de dag dan ook met heel wat zaken op te schrijven. Dingen die mijn brein bedenkt, maar waar mijn lijf niet meteen mee aan de slag kan. In de voormiddag focus ik me doorgaans op meer repetitieve taken, want ik ben eerder een avondmens. Moeilijkere dossiers laat ik dus liggen voor later op de dag.”

Wie zijn je klanten?

“Mijn klanten zijn op te delen in twee verschillende groepen. Enerzijds leid ik mensen op tot ADHD-coach. Dit zijn mensen die zelf aan de slag willen om mensen met ADHD te begeleiden. Een tweede groep zijn mensen met ADHD die ik zelf begeleid. Vaak lopen zij op het werk tegen muren aan door toedoen van hun ADHD. Het gaat hier vaak om mensen met een hogere functie binnen een bedrijf, zoals CEO's en CFO's.”

Wat is je grootste talent?

“Dat is een moeilijke. Ik denk dat ik erg goed onder stress kan functioneren en heel oplossingsgericht kan denken. Gecombineerd met een sterk empathisch vermogen denk ik dat ik écht de juiste persoon ben om mensen met een ADHD problematiek te coachen en te helpen om hun grenzen te verleggen.”

Wat maakt je dag goed?

“Onlangs rondde ik een coachingssessie af bij een CEO die na twee sessies al aangaf veel impact te merken. Het idee dat ik iemand geholpen heb om zijn of haar talenten in handen te nemen en er de muren waar hij tegenaan loopt mee te slopen, is heerlijk.”